

七月

# 媽咪專屬課表

澄清綜合醫院 | 產後護理之家  
中港分院附設 | POSTPARTUM CARE CENTER

依中央防疫政策必要時停課

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

05

10:00  Part1  
新生兒情緒大小事  
-線上課程

06

10:00   
中醫師諮詢

07

10:00  Part2  
新生兒情緒大小事  
-線上課程

08

09

10:00   
寶寶副食品計畫  
-提供講義  
14:00-   
居家瑜伽舒緩  
-線上課程

12

10:00  Part1  
新生兒常見問題  
-線上課程

13

10:00   
中醫師諮詢

14

10:00  Part2  
新生兒常見問題  
-線上課程

15

16

15:00   
產後臉部的保養  
體重與曲線鬆弛的下生  
(2樓醫美參訪)

19

10:00  Part1  
新生兒情緒大小事  
-線上課程

20

10:00   
中醫師諮詢

21

10:00  Part2  
新生兒情緒大小事  
-線上課程

22

23

14:00-   
居家瑜伽舒緩  
-線上課程

26

10:00  Part1  
新生兒常見問題  
-線上課程

27

10:00   
中醫師諮詢

28

10:00  Part2  
新生兒常見問題  
-線上課程  
15:00   
健康一級棒  
(3F柏伢高階健檢參訪)

29

30

15:00   
產後臉部的保養  
體重與曲線鬆弛的下生  
(2樓醫美參訪)

01. 課程採預約制，名額有限，請提早洽詢櫃台或撥分機1089；若參與人數不足即取消課程，不另行開課。

房號:

大名: